

## LA NATURA IN DISPENSA

### I condimenti biologici



#### AGLIO MACINATO

Per una cucina sana e genuina, ecco dalla linea Bionatura di Cannamela una vasta gamma di spezie ed erbe aromatiche biologiche. Pratico da usare e da tenere in dispensa, l'aglio da agricoltura biologica, in granuli (macinato). Ideale per profumare salse e marinare di pesce e carne.

• **Aglio macinato** della linea Bionatura di Cannamela, (confezione da 70 g, a **2,80 €**).



#### OLIO EXTRAVERGINE

Dalla monocultura Coratina, tipica pugliese e raccolta rigorosamente a mano, arriva un extravergine realizzato da olive provenienti da agricoltura biologica. Bio è un fruttato medio-intenso con sensazione lievemente piccante, perfetto con fave e cicoria, bruschette, carni bianche, carpacci di tonno e pesce spada, legumi e pesce alla brace.

• **Bio, Olio Extravergine di Oliva** 100% italiano, Intini, bottiglia da 0,50 l, a **15 €**. [www.oliointini.it](http://www.oliointini.it)



#### SALE NATURALE E BIO

Ottenuto dalla lenta evaporazione dell'acqua del mare, il Fior di Sale della Camargue non subisce alcun trattamento chimico fisico e mantiene inalterato il ricco contenuto di minerali. Trovate questo sale integrale 100% in eleganti confezioni ricaricabili di latta oppure di cartone.

• **Fior di Sale della Camargue**, Araquelle, 125 g, in promo a **9 €** su [www.bionaturadiscount.com](http://www.bionaturadiscount.com)

## LA CANTINA ESTIVA



#### • Prosecco Docg

Dal gusto armonico, ricco e fresco, è ideale come aperitivo. È eccellente come accompagnamento per antipasti e piatti a base di carni bianche e pesce (Prosecco Valdobbiadene Docg, Cantine Frattina, 75 cl al bar e al ristorante).



#### • Pinot Grigio Rosé Igt delle Venezie

Vino estivo dal delicato colore rosa pallido, fruttato ed elegante al palato, è ottimo come aperitivo e con pasti leggeri (Pinot Grigio Rosé, Casa Defra di Cantina Cielo e Terra, 75 ml, a **3,59 €**).



#### • Soave classico Doc

perfetto per aperitivi e entrées, per piatti di molluschi, pesce crudo e azzurro, sushi e sashimi (Soave classico Doc Runcaris di Cantine Fattori, bottiglia da 75 cl, in enoteca a circa **14 €**).



#### • Vino Bianco Bio

Secco e fresco, sapido e aromatico, è prodotto con uve del vitigno guardavalle da agricoltura biologica. Si sposa con crostacei e frutti di mare (Vescovado bianco Santa Venere, 75 cl, a **9,50 €**).



#### • Limoncetta di Sorrento

liquore fatto con soli limoni di Sorrento IGP, incontra le caramelle Ricola Melissa Limoncetta in una fresca promozione estiva (la confezione sarà disponibile fino a luglio, 50 cl, a **7,25 €**).

## prodotti a confronto

### TONNO SOTT'OLIO

**1 Ecosostenibile** Solo tonno Yellowfin (Pinna Gialla), lavorato sul luogo di pesca; cluster in promo con la certificazione di Legambiente, in partnership con Mareblu per vari progetti fra cui il sostegno del Centro Recupero Tartarughe di Manfredonia (Tonno all'Olio d'Oliva, Mareblu, 7x80 g, formato esclusivamente promozionale al prezzo speciale di **4,69 €**).

**2 Classico spagnolo** Tonno pescato quando è al meglio per dimensioni, qualità e delicatezza delle carni, e lavorato sulla costa Nord della Spagna, per poi essere stagionato in olio d'oliva locale. Severissimo il controllo di qualità con cui viene monitorato ogni singolo aspetto della fase produttiva (Trancio Tonno Consorcio, scatola da 200 g, a circa **6,99 €**.)

**3 Cuore di tonno** La parte migliore e più pregiata di tonni Pinna Gialla adulti, pescati solo con reti a circuizione. Prodotto interamente in Italia, a Olbia, è ideale per i piatti più delicati e raffinati (Cuore di Tonno, Asdomar, vasetto da 150 g, a **5,90 €**)

**4 A basso contenuto di sale** Consigliato a chi vuole limitare il consumo di sodio nella propria alimentazione, presenta una riduzione fino all'80% della concentrazione di sale in ogni scatoletta rispetto alle normali confezioni. (Tonno Basso di sale, Nostromo, 3x80, a circa **3,99 €**).

①



②



③



④

